

*Lente nieuwsbrief*  
*Bi-Balance, mei/juni*



## **Hallo Allemaal!**

*De lente brengt licht, nieuwe energie, rustmomenten en mooie ontmoetingen met zich mee. Een moment om stil te staan bij wat jou ontspant en blij maakt.*

*Juist in drukke tijden blijft het zo waardevol om momenten van rust te creëren, even niets hoeven, gewoon zijn.*

*Daarom delen we met liefde weer wat inspiratie en aankomende activiteiten bij Bi-Balance.*

## **Ter herinnering**

*Op zaterdag 13 juni openen we onze nieuwe yogaserre voor een gezellige inloopborrel van 15.00 tot 18.00  
Je bent van harte welkom om gezellig wat met ons te komen drinken en de sfeer te proeven. Neem gerust je partner, vriend(in) of iemand mee die dit ook fijn zou vinden.*

## **Vakantie**

*Op het moment genieten wij van een korte vakantie.  
Vanaf maandag 1 juni starten de lessen weer.*

*Zomervakantie is van 6 juli t/m 16 augustus*

## **Aankomende activiteiten:**

### ***Workout & Dynamic Tai Chi***

*Zaterdag 20 juni 9.30-10.15  
Knipkaart geldig, losse les € 12,50*

Een energieke mix van beweging, kracht, balans en ontspanning. Buiten op de veranda.

Iedereen is welkom - doe gezellig mee! ( vriend, vriendin, buurman, buurvrouw, partner )

### ***Cacao Ceremonie***

*Zaterdag 30 mei & zaterdag 27 juni  
Van 9.00 tot 10.30 uur  
Kosten €35, p.p  
Max 6 pers.*

*Tijdens deze cacao ceremonie drinken we pure, ceremoniële cacao in een rustige en warme setting. De cacao helpt je om te verzachten, naar binnen te keren en meer verbinding te voelen met jezelf, onder begeleiding van mooie meditatieve muziek.*

*Zachte ontspanning, ruimte voor stilte, je hoeft niets te doen, alleen aanwezig zijn, in stilte genieten van de pure cacao en ervaren.*

### ***Soundbath meditatie***

*Zondag 31 mei & zondag 21 juni  
Van 10.30 to 12.00 uur  
Kosten €35, p.p  
Max 8 pers.*

*Kom volledig tot rust tijdens een ontspannende klankschalensessie. De trillingen en zachte klanken helpen spanning los te laten en brengen lichaam en geest een gevoel van ontspanning, ruimte en balans.*

*Wil je deelnemen aan één van de activiteiten?  
Stuur dan graag een persoonlijk berichtje naar ons*

*Lieve groet uit Zweden, René & Bianca*